



高齢者福祉保健台帳 一斉調査 協力をお願い

調査期間

令和8年9月下旬～11月下旬

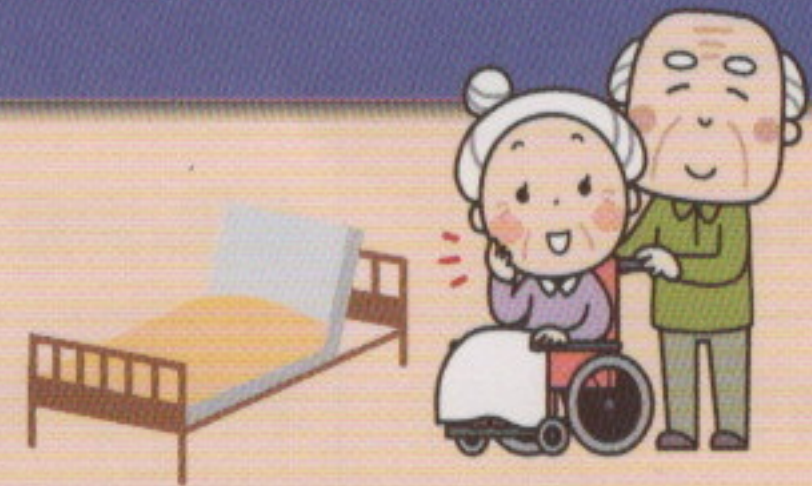
金沢市
金沢市民生委員児童委員協議会
金沢市地域包括支援センター

高齢者福祉保健台帳とは？

○金沢市では、民生委員の協力により高齢者の緊急時の連絡先等の情報を調査し、高齢者福祉保健台帳として整備しています。台帳の情報は、金沢市、金沢市地域包括支援センター、民生委員が共有し、緊急時等の支援に活用します。

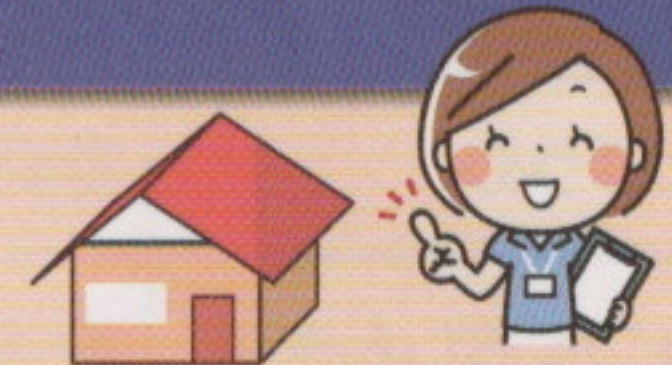
対象者

- ①65歳以上の単身（ひとり暮らし）世帯に属する方
- ②65歳以上の高齢者夫婦のみの世帯に属する方
- ③②以外で、同居する全員が65歳以上の世帯に属する方
- ④①～③以外で、65歳以上の寝たきりの方・認知症の方



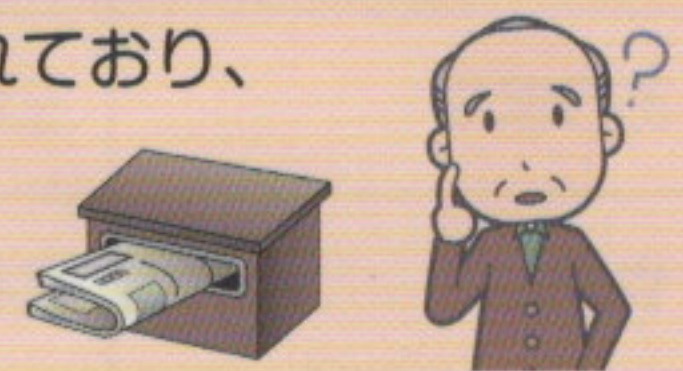
調査方法

- ①70歳以上の方がいる世帯
民生委員がご自宅に訪問し、聞き取り調査を行います。
- ②65～69歳の方がいる世帯で①以外の世帯の方
台帳登録を勧奨するチラシが投函されますので、記載された民生委員にご連絡いただければ、民生委員が後日ご自宅に訪問し、聞き取り調査を行います。



台帳を活用するケース

- ①新聞等がたまっており、安否確認が必要だったが、玄関が施錠されており、本人と連絡が取れない場合
 - ②外出先で突然倒れて意識を失い病院に運ばれた場合
 - ③認知症の方が警察に保護された場合 など
- 緊急連絡先の親族等に連絡を取ることで、緊急時の対応がスムーズに進みます。



個人情報の取扱い

- 民生委員には、民生委員法に基づく守秘義務が課せられています。
- 調査内容については、個人情報として厳重に取り扱います。
- 金沢市地域包括支援センターは高齢者の方の地域の相談窓口として市内20箇所に設置しており、お住まいの地域により相談先が異なります。（裏面に連絡先の記載あり）
- 民生委員や金沢市地域包括支援センター職員が訪問する際には身分証を提示します。



〈金沢市地域包括支援センター〉

お住まいの地域を担当するセンターにご相談ください。

金沢市地域包括支援センター名	担当地区 (地区民生委員児童委員協議会)	住 所	電話番号	FAX
きしかわ	森本	岸川町ほ5 金沢朱鷺の苑内	257-7878	257-7200
ふくひさ	小坂、千坂	小坂町中83 浅川総合病院内	293-2913	293-1480
かすが	浅野、森山、夕日寺	山の上町1-26 ハイロードビル2階	253-4165	253-4170
おおてまち	長町、松ヶ枝、長土堀、 芳斉、此花、瓢箪、馬場	彦三町1-13-41	263-5517	263-5721
さくらまち	材木、味噌蔵	桜町24-30 宗広病院内	222-5722	224-0189
たがみ	犀川、湯涌、浅川	田上本町45-1 ピカソ内	231-8025	231-8026
もろえ	諸江、浅野川、川北	沖町ハ15 金沢病院内	293-5084	293-5078
くらつき	鞍月、栗崎、大野、金石	鞍月東1-6 シニアホームみらい鞍月内	237-8063	237-8186
えきにしほんまち	大徳	駅西本町6-15-41 金沢西病院内	233-1873	233-1874
ひろおか	長田、戸板、西	広岡2-1-7 金沢中央朱鷺の苑内	234-2129	234-7722
まぎら	米丸、新神田	間明町1-242	272-8358	272-8359
きたづか	二塚、安原	北塚町西440 ケアハウスあいびす内	240-4604	240-3377
とびうめ	新豎、菊川、小立野	飛梅町2-1	231-3377	231-3112
みつくちしんまち	崎浦、内川	三口新町1-8-1 陽風園内	263-7163	263-7253
ながさか	十一屋、泉野、長坂台	泉野出町1-22-26	280-5111	280-5123
いずみの	野町、中村、弥生	泉が丘2-1-22	259-0522	242-1129
ありまつ	三馬、米泉	有松5-2-24	242-5510	242-9070
やましな	富樫、伏見台	山科町午40-1 シニアマインド21内	241-8165	241-1178
ぬか	額、扇台、四十万	高尾南3-7 タカオビル101	225-5031	225-5661
かみあらや	押野、西南部、三和	上荒屋1-39 やすらぎホーム内	269-0850	269-0524



問い合わせ先

金沢市福祉健康局福祉政策課

〒920-8577 金沢市広坂1-1-1 TEL: 220-2288 FAX: 260-7192

E-mail: fukusei@city.kanazawa.lg.jp

～年に一度は健診を受けて健康チェックを!～

「すこやか検診」は10月31日まで 「集団検診」は12月19日まで実施しています!

特定健診は受けましたか?

発熱や体調不良の際は
受診を控えてください。

要予約

受診に当たっては、ご自宅等で体温測定をした上で、マスクの着用にご協力ください。

対象者 40歳以上の方 **持ち物** 受診券とマイナ保険証*

内容 身体計測、血圧測定、診察、尿検査、血液検査 など

★金沢市国民健康保険、後期高齢者医療制度にご加入の方

★生活保護受給中（医療保険未加入）の方

- 4月末に受診券をお送りしています。
- 受診料金：すこやか検診1,100円、集団検診800円

70歳以上の方は無料!

★協会けんぽや健康保険組合などにご加入の被扶養者（ご家族）の方

- それぞれ保険者から受診券（ご案内）が送られます。
- 受診料金：加入健康保険により異なります。



特定健診の流れ

受診券が届いているか確認します。

金沢市国保・後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護受給中の方には、「特定健康診査」の項目があります。



1

受診の予約をしてください。

- すこやか検診で受診する場合
医療機関に電話等で予約
 - 集団検診で受診する場合
Web、ハガキ、FAXで予約
- 受診できる医療機関や集団検診の日程、予約方法などの詳細は受診券に同封の案内や金沢市健康診査のホームページ（下記）をご覧ください。

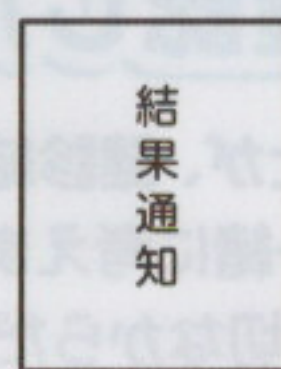
2

受診券とマイナ保険証*を持って受診してください。



3

1か月程度で、受診した医療機関、検査機関から受診結果が届きます。



4

保健指導が必要な方には、各医療保険者（金沢市国保の方は金沢市）から連絡があります。



5

※マイナ保険証をお持ちでない場合、資格確認書をお持ちください。

がん検診も受診できます!

がん検診の対象年齢の方はあわせて受診しましょう

要予約

- すこやか検診（医療機関で受診：受診券が届いた方が対象）
- 集団検診（各福祉健康センター等で受診：受診券は不要）をご利用ください!

詳しくは 金沢市健康診査

検索

金沢市ホームページ二次元コード→



または、各ご家庭に配布した冊子
「金沢市健診と保健のしおり」をご覧ください。

特定健診を受けた後は、健診結果を活用しましょう!

健診の結果を確認してみましょう ～生活習慣病やそのリスクに気付くことができます～

- 生活習慣病の多くは自覚症状がないまま進行し、症状が現れたときには、すでに重症化していることも少なくありません。
- 特定健診の結果から、病気になる前からからだの変化に気づくことができます!
健診を受けたら、結果を確認し、健康の維持や生活習慣病予防に役立てましょう。

生活習慣病の例

糖尿病・高血圧症・
脂質異常症・心臓病・脳卒中など

治療中の方も、
毎年健診の結果を確認しましょう。

金沢市民は糖尿病のリスクが高い!?

- 金沢市民は、血糖値が高めの方が多く傾向があります。
- 血糖値が高い状態が続くと、血管が傷つき、動脈硬化を起こすようになります。
- まずはご自身の「HbA1c」をチェックしてみましょう。



	健診判定による正常域	要注意	糖尿病が否定できない	診断基準による糖尿病型	
HbA1c(%)	～ 5.5%	5.6～5.9%	6.0～6.4%	6.5～6.9%	7.0%～

ヘモグロビンエーワンシー HbA1cとは?

- ・過去1～2か月間の平均血糖値を反映しています。
- ・糖尿病の診断に用いられる検査の一つです。

大血管障害の危険!
(脳梗塞や心筋梗塞)

加えて

3大合併症の危険!
(神経障害、網膜症、腎症)

自覚症状はほとんどない

健診結果の見方を
知りたい!



生活習慣病の
予防はどうしたら
良いの?

健診結果を確認した後は、健康相談を受けてみませんか

- 保健師や管理栄養士が、健診結果をもとに、血管やからだの状態を分かりやすく説明し、よりよい生活習慣について一緒に考えます!
- 相談は無料です。大切なからだを守るために、ぜひご利用ください。

40～74歳で金沢市の国民健康保険にご加入の方

- メタボリックシンドローム・糖尿病・高血圧症・慢性腎臓病(CKD)などの予防に心がけていた
だきたい方には、健診結果に「特定健康診査結果相談会」のご案内を同封しています。

その他、健診結果が気になる方

- 生活習慣病予防相談やヘルシー食生活相談をご利用ください。

相談の種類 (要予約)	駅西福祉健康センター TEL:234-5103 FAX:234-5104	泉野福祉健康センター TEL:242-1131 FAX:242-8037	元町福祉健康センター TEL:251-0200 FAX:251-5704
生活習慣病予防相談	毎週水曜 9:00～11:00	毎週金曜 9:00～11:00	毎週火曜 9:00～11:00
ヘルシー食生活相談	第2・4水曜 9:00～11:00	第1・3木曜 9:00～11:00	第1・3火曜 9:00～11:00

ご予約は地域保健課(234-5102)までご連絡ください。